

# Bewusstheit durch Bewegung

## 3. Quartal

Juli – September 2024

### Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr  
16.00 Uhr

Dörflingen, Dorfstrasse 2  
Schaffhausen, Vorstadt 11  
Juli

06. // 13. // 20. // 27.  
03.\* // 10. // 17. // 24.

August  
September

### Mittwochs

10.00 Uhr  
18.30 Uhr

Schaffhausen, Vorstadt 11  
Beringen, Steig 2  
Juli

07. // 14. // 21. // 28.  
04.\* // 11. // 18. // 25.

August  
September

### Freitags

17.00 Uhr

Schaffhausen, Vorstadt 11  
Juli

09. // 16. // 23. // 30.  
06. // 13.\* // 20. // 27.

August  
September

\* Vertretung bei Caroline Krugmann: +49 160 95140935

<b>Sommerferien</b>
02. Juli – 02. August



<b>Quartals-Abo:</b>
<b>8 x = 192.- Franken</b>

<b>Vertiefungswochenende</b>
Morschach
28. - 30. September